

Негативизм, упрямство, истерики- вот тот неполный набор симптомов, с которыми могут встретиться родители детей 6-7 летнего возраста.

Плохое воспитание? -спросите Вы. А нет, все дело в проживании ребенком кризиса 7 лет.

Понять причины кризиса 7 лет, а также способы его преодоления Вы сможете узнать из статьи.

### Кризис семи лет

Кризис 7 лет - это важный этап психического развития ребенка, когда он превращается из дошкольника в самостоятельного школьника, приобретая тем самым новый социальный статус, выполняя общественно значимую деятельность.

В этот период ребенок поступает в школу, и безусловно это переломный момент в его жизни, ведь он переходит к новому образу жизни и условиям деятельности, новому положению в обществе, новым взаимоотношениям со взрослыми и сверстниками.

Малыш переживает внутренние изменения, которые будут влиять на него всю последующую жизнь, изменения, которые могут приводить к непослушанию, негативизму, капризам.

Родителям важно понять, что плохое поведение и капризы – всего лишь фон, необходимый для принятия нового социального статуса, для более качественного осознания своего Я.

Признаки кризиса 7 лет:

-Ребенок активно начинает отстаивать свое мнение, часто вступает в споры и конфликты с родителями, отстаивая свою точку зрения.

- Ребенок может начать игнорировать свои обязанности. Например, в ответ на просьбу что-то сделать, может сделать вид, что не слышал этого, или говорить, что занят.

- Ребенок может заявить, что уже взрослый, и поэтому будет смотреть телевизор сколько угодно.

- Ребенок может плохо переносит критику.

- Может начать манерничать, стараясь копировать взрослых.

Конечно, такие реакции могут выводить родителей из себя. Но для ребенка это важный этап взросления, где он примеряет новые роли.

К тому же в этот возрастной период происходят и изменения на физиологическом уровне: у ребенка активизируется рост, меняются зубы. Эти новшества ребенку тоже нужно учиться переживать.

Длится такое явление возрастной психологии, как правило, несколько месяцев (его длительность зависит как от особенностей характера самого малыша, так и от поведения родителей) и имеет несколько определенных этапов:

- осознание ребенком того, что в скором времени он станет школьником, а значит, станет еще более взрослым и важным;
- овладение своими эмоциями, которые он начинает выражать нормальным языком, а не плачем и истериками;
- полное принятие нового статуса «школьника».

Как же это все преодолеть?

1. Как и в кризисе 3 лет, необходимо расценивать этот этап жизни ребенка не как проблему, а как задачу возраста, которую ему необходимо решить. Ребенок должен научиться отстаивать свои границы. Это навыки необходимые для взрослой жизни. И когда вы поймете, что ребенок это делает не для того, чтобы отравить вам жизнь, тогда станет намного легче. Тогда уйдут и ваша раздражительность, и злость по отношению к ребенку.

2. Четко обозначьте границы – то есть заранее обговорите с ребенком его новые права и обязанности.

Объясните ему суть взрослости, какие есть обязанности у вас, какие у бабушек и дедушек. Попробуйте расширить полномочия ребенка. Например, раньше вы не позволяли мыть тарелку за собой, но теперь он взрослее, и вы ему доверяете.

3. Дайте ему возможность видеть последствия своих поступков. Не нужно стараться предотвратить негативные результаты действия или бездействия ребенка. Не нужно стараться предотвратить негативные результаты действия или бездействия ребенка. Например: если ребенок не хочет делать домашнее задание, то позвольте ему завтра получить двойку. Так он сам научится отвечать за свои поступки.

4. Не перегружайте ребенка требованиями.

Дайте ему свободу. Другими словами, определенные правила должны быть закреплены.

Например, поддержание порядка в комнате. Это неукоснительное правило. Но пусть ребенок сам определит время уборки.

5. Обеспечьте ребенку четкий режим дня – чтобы облегчить переход к школьной жизни. Для этого необходимо продумать распорядок действий ребенка на день, помочь малышу распланировать его время на досуг и на занятия, кружки, на выполнение домашнего задания с целью рационального и максимально эффективного распределения.

6. Поощряйте дружбу ребенка.

Детская дружба открывает ребенку дверь во внешний мир. И предлагает ему увидеть себя через взгляд другого и, следовательно, обучить узнать себя лучше, через правила, присущие коллективной жизни.

И приоткрыть ту самую “дверь во внешний мир” могут помочь открыть только родители. Позвольте детям строить самим свою дружбу, ненавязчиво подстраховывая качество их отношений: чтобы не было ни главарей, ни подчиненных, ни жертв.

Демонстрируйте качественную дружбу на своем примере, но не навязывайте варианты ребенку. Только взрослые могут показать, как можно относиться к друзьям, как разрешать возможные конфликты, как помогать друзьям. Все эти детали постепенно отложатся в мозгу у ребенка.