

ПРИНЯТО

Общим собранием

Протокол

от «27» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ детский сад № 112
Фрунзенского района СПб

№126 -од от «31» августа 2026 г

Положение

о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработан с учетом:

- Федерального закона РФ от 23.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 г. №19 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СанПиН 2.3/2.4.4282-26. От 02.06.2026 №19 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования»; - Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155(с изменениями от 08.11.2022 с 17.02.2023);

- Устава ГБДОУ № 112 Фрунзенского района СПб.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в ГБДОУ № 112.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

1.4. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования образовательного учреждения.

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня с 7:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Основной целью деятельности является осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №112; присмотр и уход за детьми.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 г. №19

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; возрастом обучающихся Образовательного учреждения, расписанием занятий и индивидуальными особенностями обучающихся.

3. Организация образовательного процесса.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ №112 реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Образовательном учреждении.

3.2. Начало занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00 часов. Окончание занятий – не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.30 часов. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 минут.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- Продолжительность занятий для детей раннего возраста (1,6-3 года) - не более 10 мин.
- Продолжительность занятий для детей младшей группы (3-4 года) - не более 15 минут.
- Продолжительность занятий для детей средней группы (4-5 лет) - не более 20 минут.
- Продолжительность занятий для детей старшей группы (5-6 лет) не более 25 минут.
- Продолжительность занятий для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста (1,5-3 года) - не более 20 мин.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшей группы (3-4 года) – не более 30 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей средней группы (4-5 лет) – не более 40 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшей группы (5-6 лет) - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) - более 90 минут.

Время работы детей с электронными средствами обучения.

Продолжительность непрерывного применения электронных средств обучения (ЭСО) для детей от 5 лет. Если ребенок должен одновременно смотреть на экран и записывать что-то в тетради, то продолжительность непрерывного использования экрана ЭСО не должна превышать для детей 5–7 лет – 7 минут. Электронное средство обучения

На одном занятии		В день	
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	5-7	10	10

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №112 организовываются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре в музыкально-спортивном зале. В теплый период года образовательная деятельность может проводиться на территории участка детского сада.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день.

3.10. Педагоги вправе варьировать и интегрировать образовательную деятельность в соответствии с интересами воспитанников.

В теплое время года, при благоприятных погодных условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

Работа в летний период с 01 июня по 31 августа в период реализации летней оздоровительной кампании (далее ЛОК) устанавливается учредителем учреждения. ЛОК реализуется на основе дополнительного Календарного графика и Плана мероприятий. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, работа ведется по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.

4. Режим прогулки

4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. Прогулка не проводится при плохой погоде (ливень, град, температура воздуха ниже минус 20 С при ветре более 15 м в с.).

4.4. Во время прогулки для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице с воспитанниками проводятся организованные подвижные игры, физические упражнения. Наблюдения, экскурсии.

4.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

5. Ответственность.

5.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателей, медицинские работники несут ответственность за охрану жизни, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

6. Документация.

6.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными правилами, ежегодно утверждается руководителем образовательного учреждения.