

МЕНЮ
20 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	129	6,56	10,31	13,34	187,80	0,00
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	69	20,79	17,82	0,40	244,76	0,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	99	5,60	4,10	25,50	161,40	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	119	0,48	0,36	12,28	56,05	5,96
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			401	8,27	10,67	38,26	287,11	57,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	183	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	179	0,72	0,54	18,45	84,18	8,95
Итого			183	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,30	2,44	0,95	26,90	3,80
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73	0,00
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	51/20	6,82	6,30	7,52	110,09	0,00
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	111	3,44	4,04	20,97	122,74	0,00
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			577	16,26	17,30	70,86	498,24	3,80
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,60	2,70	23,00	118,99	0,00
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	17,83	15,29	0,35	210,08	0,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,64	4,04	17,96	118,95	8,74
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	39	1,29	2,40	19,00	97,36	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			382	10,95	9,42	81,02	428,46	9,94
Всего				38,58	41,89	198,24	1 286,81	72,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369413

Владелец Коновалова Мария Ефремовна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027