

**МЕНЮ**

19 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,09	0,46	11,59	44,36	2,06
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	129	2,07	5,71	17,58	145,89	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	129	2,07	5,71	17,58	145,89	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>4,94</b>	<b>8,28</b>	<b>50,79</b>	<b>295,29</b>	<b>6,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	217	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,45	15,48	70,64	7,51
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>3,70</b>	<b>4,25</b>	<b>6,60</b>	<b>73,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	1,85	4,90	2,47	50,19	1,17
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00	5,63
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	162	9,29	6,93	14,67	188,14	15,84
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>16,02</b>	<b>14,88</b>	<b>93,53</b>	<b>503,47</b>	<b>82,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,69	3,34	0,21	45,68	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии)	18	3,47	4,47	0,00	24,00	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	159	9,67	9,28	12,13	202,65	15,13
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	102	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	100	0,40	0,30	10,29	46,96	5,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>18,67</b>	<b>15,88</b>	<b>42,58</b>	<b>414,22</b>	<b>15,85</b>
<b>Всего</b>				<b>43,33</b>	<b>43,29</b>	<b>193,50</b>	<b>1 286,48</b>	<b>105,30</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369413

Владелец Коновалова Мария Ефремовна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027