

МЕНЮ
29 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,06 | 0,45 | 11,25 | 43,07 | 0,00 |
| 2024 | 51 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 129 | 4,05 | 4,66 | 27,35 | 139,74 | 0,00 |
| 2024 | 23 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,14 | 2,17 | 11,51 | 60,34 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,96 | 28,18 | 0,02 |
| 2024 | 48 | АПЕЛЬСИН | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 57,00 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,29 | 46,95 | 5,00 |
| Итого | | | 394 | 8,11 | 7,47 | 57,81 | 284,00 | 57,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 20 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| | ТК №002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 7,50 |
| Итого | | | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 59 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ | 39 | 2,40 | 4,41 | 3,08 | 60,27 | 0,00 |
| 2024 | 30 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/15/5 | 3,90 | 4,60 | 9,51 | 112,06 | 0,00 |
| 2012 | 122 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) | 51 | 5,78 | 4,10 | 4,35 | 101,00 | 0,00 |
| 2012 | 320 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 111 | 2,69 | 2,09 | 5,68 | 52,67 | 24,51 |
| 2024 | 31 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,38 | 0,09 | 13,18 | 51,56 | 0,00 |
| 2024 | 41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,26 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,30 | 0,58 | 10,29 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 566 | 17,71 | 16,09 | 56,69 | 480,95 | 24,51 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 38 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,59 | 3,99 |
| 2012 | 219 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 129 | 5,80 | 12,70 | 15,01 | 219,00 | 0,00 |
| 2010 | 44 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) | 69 | 20,47 | 17,55 | 0,40 | 241,02 | 0,17 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 99 | 5,60 | 4,10 | 25,50 | 161,40 | 0,00 |
| 2024 | 40 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/12 | 0,16 | 0,04 | 10,86 | 27,87 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 39 | 1,88 | 1,68 | 20,00 | 112,80 | 0,00 |
| 2024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,12 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 390 | 9,28 | 14,64 | 55,35 | 406,05 | 3,99 |
| Всего | | | | 38,20 | 42,70 | 177,95 | 1 244,00 | 86,76 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369413

Владелец Коновалова Мария Ефремовна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027