

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,82 | 3,53 | 10,28 | 88,80 | 0,07 |
| 2024 | ТК № 22 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 2,31 | 4,98 | 21,41 | 141,04 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 22 | КАША "ДРУЖБА" (аллергики) | 150 | 2,31 | 4,98 | 21,41 | 141,04 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 23 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,73 | 3,08 | 11,22 | 85,42 | 0,00 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,30 | 26,10 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 24 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,96 | 0,24 | 9,00 | 45,60 | 11,00 |
| Итого | | | 460 | 10,82 | 11,83 | 51,91 | 360,86 | 11,07 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 1,10 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 1,10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 25 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 2,50 |
| 2024 | ТК № 26 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА | 180/8/12 | 3,18 | 6,95 | 23,90 | 163,47 | 0,00 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 69 | 10,19 | 10,34 | 7,26 | 164,82 | 0,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 2,91 | 2,71 | 35,09 | 186,84 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/10 | 0,04 | 0,03 | 7,20 | 27,94 | 0,12 |
| 2024 | ТК № 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,12 | 0,43 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 694 | 19,16 | 20,69 | 90,49 | 629,66 | 2,62 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 27 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 201 | 8,53 | 7,18 | 33,46 | 248,12 | 14,63 |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 201 | 20,00 | 18,50 | 33,50 | 204,00 | 1,40 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,30 | 26,10 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 29 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 5,46 | 8,83 | 13,69 | 162,95 | 0,00 |
| Итого | | | 466 | 16,55 | 16,41 | 75,93 | 539,46 | 18,23 |
| Всего | | | | 49,32 | 53,93 | 231,40 | 1 620,74 | 33,02 |

Зав.производством _____ Иваненко О.Д.