

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,29 | 2,88 | 16,02 | 93,99 | 1,76 |
| 2024 | ТК № 60 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ | 150 | 3,77 | 4,20 | 21,64 | 139,49 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 60 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (аллергики) | 150 | 3,77 | 4,20 | 21,64 | 139,49 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 61 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 201 | 2,94 | 2,43 | 10,73 | 77,16 | 0,55 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,30 | 26,10 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 11 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 105 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 49,52 | 0,70 |
| 2012 | 368 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 60 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5,00 |
| Итого | | | 486 | 10,80 | 12,01 | 52,90 | 360,16 | 3,01 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 202 | 2,82 | 5,05 | 13,20 | 91,67 | 1,11 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 90 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 202 | 2,82 | 5,05 | 13,20 | 91,67 | 1,11 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 62 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | 5,00 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 174/15/10 | 2,18 | 7,86 | 16,65 | 137,85 | 0,00 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 198 | 12,29 | 11,03 | 29,79 | 282,38 | 15,48 |
| 2024 | ТК № 36 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 14,54 | 57,94 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 29 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 686 | 19,16 | 20,07 | 90,37 | 624,96 | 20,48 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 63 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ | 69 | 6,07 | 3,58 | 16,04 | 132,49 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 64 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) | 132 | 2,22 | 7,47 | 11,42 | 122,80 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 65 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,76 | 0,05 | 14,20 | 60,85 | 0,24 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 60 | 4,37 | 6,40 | 21,52 | 159,16 | 6,17 |
| 2024 | ТК № 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| Итого | | | 475 | 15,74 | 17,81 | 78,02 | 546,69 | 6,41 |
| Всего | | | | 48,52 | 54,94 | 234,49 | 1 623,48 | 31,01 |