

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 59 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 21 | 1,84 | 1,87 | 7,48 | 42,80 | 0,00 |
| 2024 | 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 129 | 2,07 | 5,71 | 17,58 | 145,89 | 0,84 |
| 2024 | 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) | 129 | 2,07 | 5,71 | 17,58 | 145,89 | 0,84 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,96 | 28,18 | 0,02 |
| 2024 | 48 | АПЕЛЬСИН | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 57,00 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,29 | 46,95 | 5,00 |
| Итого | | | 395 | 6,17 | 9,59 | 44,59 | 289,93 | 57,84 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 20 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| | ТК №002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 7,50 |
| Итого | | | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 39 | 0,34 | 2,04 | 0,74 | 23,39 | 3,42 |
| 2024 | 36 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/25/1 | 4,10 | 3,00 | 29,00 | 141,00 | 0,00 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 60 | 8,10 | 6,54 | 6,10 | 132,00 | 0,00 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 111 | 1,55 | 4,54 | 9,93 | 89,90 | 0,00 |
| 2024 | 37 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,09 | 0,07 | 9,03 | 30,35 | 0,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,69 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,03 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 566 | 15,90 | 16,76 | 68,87 | 486,53 | 3,42 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 43 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,60 | 10,00 |
| 2024 | 33 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 159 | 7,83 | 8,20 | 28,06 | 216,00 | 0,00 |
| 2024 | 2 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,96 | 28,18 | 0,02 |
| 2024 | 39 | ПРЯНИКИ | 20 | 1,18 | 0,94 | 25,00 | 71,30 | 0,00 |
| 2024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 44,52 | 0,00 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,29 | 46,95 | 5,00 |
| 2024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 0,92 | 0,17 | 8,46 | 40,68 | 0,00 |
| Итого | | | 489 | 13,26 | 11,89 | 74,51 | 410,28 | 10,02 |
| Всего | | | | 38,43 | 42,74 | 196,07 | 1 259,74 | 72,54 |