

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,29 | 2,95 | 16,26 | 95,60 | 4,40 |
| 2024 | ТК № 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 2,70 | 5,36 | 23,12 | 151,28 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 2,72 | 5,37 | 23,21 | 151,80 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 201 | 0,36 | 0,00 | 8,37 | 34,90 | 0,00 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,26 | 0,00 | 6,35 | 26,43 | 0,05 |
| 2024 | ТК № 10 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,00 |
| 2024 | ТК № 11 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 56,51 | 0,70 |
| 2008 | | ГРУША (аллергики) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,29 | 46,95 | 5,00 |
| Итого | | | 581 | 8,05 | 11,01 | 60,36 | 381,29 | 65,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 7,50 |
| Итого | | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 23 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 51 | 0,59 | 3,09 | 1,89 | 38,87 | 13,45 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 189/10/1 | 4,36 | 3,62 | 11,44 | 95,96 | 3,76 |
| 2024 | ТК № 56 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) | 180/10/10 | 4,37 | 6,54 | 7,41 | 110,70 | 6,05 |
| 2024 | ТК № 12 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 219 | 26,74 | 15,21 | 21,18 | 357,78 | 19,88 |
| 2024 | ТК № 13 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 180 | 1,01 | 0,06 | 19,57 | 83,71 | 0,32 |
| 2024 | ТК № 14 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 680 | 34,82 | 22,55 | 68,15 | 646,21 | 37,41 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 69 | 7,40 | 4,43 | 5,09 | 89,68 | 0,16 |
| 2012 | 126 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | 2,14 | 4,44 | 17,28 | 117,69 | 8,72 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,26 | 0,00 | 6,35 | 26,43 | 0,05 |
| 2024 | ТК № 14 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 16 | ПЕЧЕНЬЕ | 21 | 1,58 | 2,06 | 15,62 | 87,57 | 0,00 |
| Итого | | | 435 | 12,11 | 11,06 | 44,35 | 325,53 | 8,88 |
| Всего | | | | 54,98 | 44,62 | 172,86 | 1 353,03 | 111,39 |

Зав.производством _____

Лаппо Т.В.