

МЕНЮ
17 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,16 | 0,45 | 11,36 | 53,50 | 2,00 |
| 2024 | 1 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 129 | 1,29 | 4,19 | 16,78 | 109,93 | 0,00 |
| 2024 | 1 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) | 129 | 1,28 | 4,18 | 16,85 | 110,15 | 0,00 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 0,30 | 0,00 | 8,34 | 34,54 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150 | 0,13 | 0,00 | 11,24 | 45,46 | 0,03 |
| 2024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 44,52 | 0,70 |
| Итого | | | 399 | 5,55 | 7,14 | 40,99 | 242,49 | 2,70 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,15 | 0,15 | 14,70 | 67,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,15 | 0,15 | 14,70 | 67,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 38 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,59 | 3,99 |
| 2024 | 54 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/30 | 7,05 | 2,86 | 17,33 | 123,56 | 7,31 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 51 | 8,94 | 7,43 | 4,79 | 121,92 | 0,28 |
| 2011 | 317 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120 | 2,08 | 5,04 | 12,31 | 103,41 | 8,91 |
| 2024 | 15 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,09 | 0,09 | 9,79 | 40,76 | 0,86 |
| 2024 | 41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 581 | 21,27 | 16,12 | 63,53 | 485,53 | 21,35 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 35 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 30 | 0,37 | 1,03 | 3,47 | 24,95 | 0,58 |
| 2024 | 6 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 129 | 23,98 | 16,03 | 23,06 | 340,79 | 0,25 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 180 | 2,58 | 4,59 | 8,80 | 99,00 | 0,00 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 354 | 28,06 | 22,09 | 43,04 | 504,04 | 0,83 |
| Всего | | | | 55,03 | 45,50 | 162,26 | 1 299,06 | 24,88 |

Зав.производством _____ Лаппо Т.В.