

Заведующий
ГБДОУ №112
_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ
8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,26	95,60	4,40
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	1,52	2,03	20,90	108,09	0,00
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,52	2,21	20,85	109,43	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	201	0,36	0,00	8,37	34,90	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,26	0,00	6,35	26,43	0,05
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			481	3,97	5,18	53,03	276,59	42,40
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,45	15,46	70,53	7,50
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	51	0,68	3,14	5,54	53,11	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	171/30/1	5,65	2,15	7,74	73,21	4,49
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	69	10,52	9,79	4,20	147,00	0,38
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	141	2,26	2,34	11,36	76,07	9,78
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			688	22,31	18,33	56,95	482,77	17,45
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	51	0,61	0,05	5,75	26,47	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	201	36,07	21,05	30,39	465,04	0,39
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	69	20,49	17,56	0,41	241,26	0,18
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	99	5,65	4,27	25,53	162,94	0,00
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,26	0,00	6,35	26,43	0,05
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			452	38,18	21,68	46,42	543,91	1,36
Всего				64,46	45,19	156,40	1 303,27	61,21