

МЕНЮ
3 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,26	95,60	4,40
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,38	4,39	25,61	155,24	0,00
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,40	4,39	25,74	155,87	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,08	24,85	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			460	5,21	7,74	57,75	322,69	14,43
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	150	0,60	0,45	15,46	70,53	7,50
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,04	5,85	6,69	100,32	3,86
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	69	12,41	11,10	10,18	190,07	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,19	9,72	22,48	194,99	10,41
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			709	23,88	27,80	74,27	652,26	14,27
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	201	12,79	12,74	22,32	256,10	10,87
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	192/7	0,20	0,01	7,74	32,98	1,15
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,86	3,89	38,41	207,82	0,00
Итого			485	19,51	16,86	79,07	547,89	12,02
Всего				48,60	52,40	211,09	1 522,84	40,72

Зав.производством _____ Лаппо Т.В,