

Разработан и принят
решением Педагогического
совета ГБДОУ №112
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий ГБДОУ №112

Коновалова М.Е.
Приказ №130-од от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации Образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план групп общеразвивающей направленности Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 112) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2012 №1155;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2021 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»), с изменениями, вступающими в силу с 01.09.2025 г.;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устав ГБДОУ детский сад № 112 Фрунзенского района СПб;
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Количество занятий и продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Продолжительность занятий составляет:

- В первой младшей группе (от 1г.6 мес. до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10 минутными перерывами между ними.
- Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними.
- В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними.
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю по 25 минут с 10 минутными перерывами между ними.
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 12 занятий в неделю по 30 минут с 10 минутными перерывами между ними.

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана ОП ДО и в форме занятий представлено в таблице

Таблица № 1

Возраст детей	1,6-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10	10	15	20	25	30
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20	20	30	40	50 мин. или 75 мин. при организации 1го занятия после дневного сна	90
Количество условных учебных часов в неделю	1ч.30 мин.	1ч.40 мин	2ч.30 мин.	3ч.20 мин.	5ч.25мин	7ч.30 мин.

Занятия проводятся с воспитанниками с сентября по май включительно. В летний период реализуется совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия экологического характера: целевые прогулки, наблюдения, детская проектная деятельность, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям:

«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план

для групп: первая младшая группа №1; первая младшая группа №2

Таблица № 2

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	первая младшая группа	
		с 1 года 6 мес. до 3 лет	
		Количество занятий	
		неделя	год
Социально-коммуникативное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, а также интеграция с различными видами деятельности		
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия, Математические представления	1	36
	Окружающий мир Природа	1	36

Художественно-эстетическое развитие	- Музыка	2	72
	- Рисование	1	36
	- Лепка	1	36
Физическое Развитие	- Физическая культура	2	72
ИТОГО		10	360

**Учебный план
для групп дошкольного возраста**

Таблица № 3

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	вторая младш ая групп.	Средняя группа		Старшая группа		Подготовите льная группа		
		3-4 лет	4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет		
		Количество занятий							
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Социально-коммуникативное развитие	в сфере социальных отношений; в области формирования основ гражданственности и патриотизма; в сфере трудового воспитания; в области формирования безопасного поведения	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных процессов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми. Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками) Игровая деятельность (ежедневно все виды игр), а также интеграция с различными видами деятельности							
Познавательное развитие	Математические представления	1	36	1	36	1	36	1	36
	Окружающий мир Природа	1	36	1	36	1	36	1	36
	Моя Родина	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.				1	36	1	36
Речевое развитие	Развитие связной речи	1	36	1	36	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.						1	36

	Восприятие художественной литературы и фольклора	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.							
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
	Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструктивная деятельность Театрализованная деятельность	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми.							
Физическое развитие	- Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
ИТОГО		10	360	10	360	12	432	13	468

Примечания: В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.