

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,45	2,52	3,04	40,55	2,20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,41	20,79	2,79	260,04	0,22
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	3,38	4,80	23,43	150,32	0,00
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	95	27,50	23,58	0,55	323,92	0,23
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,03	11,18	87,75	0,58
Итого			410	22,07	35,17	27,37	515,54	3,00
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	2,55	3,90	41,08	1,42
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,62	6,68	11,88	128,68	0,48
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,21	12,74	11,32	209,19	0,52
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	21,25	21,24	4,90	295,71	0,93
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,41	5,59	15,47	121,73	6,54
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			715	23,61	28,60	83,31	689,45	8,96
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии)	20	0,42	0,54	0,00	6,56	0,02
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,59	2,04	11,32	80,91	8,66
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,64	4,75	36,08	202,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			560	15,74	14,04	70,98	486,05	9,56
Всего				62,02	78,26	197,11	1 761,54	29,02

Зав.производством

Иваненко О.Д.