

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,71	0,85	10,28	55,68	0,01
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,75	6,68	28,72	197,50	0,51
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,14	0,49
Итого			415	10,11	9,76	49,23	325,32	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,38	4,00	12,26	104,99	1,09
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10	4,45	4,24	12,10	104,52	0,92
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,99	9,29	2,73	181,86	12,36
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,93	6,81	15,35	140,72	9,08
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	13,85	57,41	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			730	28,69	21,25	71,01	618,67	28,61
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,93	11,72	16,33	247,54	0,19
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	110	6,14	5,61	27,72	185,63	0,00
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	100	29,26	25,08	0,60	344,71	0,25
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,48	6,61	52,74	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	5,09	9,78	110,00	1,09
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,29	0,00	6,91	28,77	0,06
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,53	8,34	35,90	236,47	0,00
Итого			510	30,13	27,83	76,12	684,75	39,41
Всего				69,83	59,02	214,54	1 706,14	72,63

Зав.производством

Иваненко О.Д.