

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,51	1,29	14,80	80,89	0,02
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,16	8,80	27,35	214,05	0,79
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,27	10,50	73,73	0,49
Итого			425	11,36	12,36	52,65	368,67	1,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,49	70,67	7,52
Итого			150	0,60	0,45	15,49	70,67	7,52
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,46	4,06	41,02	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,98	5,35	11,77	119,39	0,63
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	21,64	21,90	25,52	385,60	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,75	2,06	3,05	39,85	0,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,92	64,59	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,93	0,26	12,39	59,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,16	0,84	14,80	75,46	0,00
Итого			763	34,06	32,92	86,51	785,51	2,84
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,60	0,11	2,09	13,20	13,75
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,57	7,81	29,18	217,55	0,13
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	130	4,77	3,76	30,46	174,92	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии)	16	0,34	0,44	0,00	5,37	0,02
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,30	26,84	1,11
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	10,54	6,34	30,64	222,84	0,07
Итого			478	18,81	14,27	68,21	480,43	15,06
Всего				64,83	60,00	222,86	1 705,28	26,72

Зав.производством

Иваненко О.Д.