

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,51	6,23	26,24	183,43	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	3,37	0,38	22,79	107,98	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,20	26,32	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			378	7,12	15,07	42,80	336,95	1,53
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	70,51	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,51	15,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,10	4,52	7,81	88,41	0,96
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,25	5,64	2,54	101,69	0,30
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	12,02	0,46	0,36	53,30	0,45
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,05	15,48	108,25	0,58
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	120	1,93	0,35	14,78	70,38	0,50
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	6,62	27,92	0,75
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			570	19,23	14,90	47,20	401,36	4,59
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	18,34	14,06	26,60	306,96	1,20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,59	3,75	25,89	163,70	0,07
Итого			380	25,93	17,94	64,06	522,15	1,27
Всего				52,88	48,51	168,76	1 330,97	22,39

Зав.производством

Иваненко О.Д.