

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,81	6,15	23,12	163,53	0,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	150	4,39	5,04	30,55	184,92	0,00
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,08	0,00	5,97	24,16	0,02
Итого			371	5,44	14,98	39,45	314,89	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
2008		ГРУША (аллергии)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,43	3,24	36,99	1,52
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,04	6,31	7,92	107,12	0,43
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/10/5	3,91	5,59	7,74	97,14	0,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,73	9,39	2,12	131,98	0,39
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (аллергии)	60	8,15	7,73	1,40	107,81	0,33
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,36	3,62	27,80	161,38	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	7,84	33,03	0,60
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			575	21,59	22,50	67,23	560,79	2,94
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,06	13,19	13,53	229,03	0,28
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,04	3,13	28,72	158,99	0,00
Итого			375	20,17	16,54	61,87	477,32	4,52
Всего				47,20	54,02	183,55	1 413,00	7,89

Зав.производством

Иваненко О.Д.