

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,25	95,57	4,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,32	20,40	167,80	0,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	150	4,39	5,04	30,55	184,92	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	11,25	76,34	0,47
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			365	9,06	12,45	47,90	339,71	5,28
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,15	6,22	7,62	105,70	3,99
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/10	4,02	5,50	7,44	95,68	4,01
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,98	0,45	0,35	53,17	0,46
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,29	0,75	1,19	14,85	0,01
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,19	17,08	116,42	0,09
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	120	2,01	3,60	16,25	105,65	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,03	0,00	5,10	21,16	0,57
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			600	21,73	12,27	48,21	396,59	7,12
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,51	13,32	12,05	225,27	17,04
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	7,84	33,03	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,41	5,10	17,35	129,10	5,03
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
2008		ГРУША (аллергии)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			485	20,83	21,14	48,11	474,50	23,37
Всего				53,12	46,36	165,22	1 306,80	45,77

Зав.производством

Иваненко О.Д.