

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,71	0,85	10,28	55,68	0,01
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,46	6,07	22,23	161,10	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	155	3,38	4,80	23,43	150,32	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			365	8,72	9,11	42,09	285,59	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,32	4,00	11,80	102,99	1,09
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/10	4,19	3,26	11,61	92,88	1,01
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,64	5,83	1,80	114,12	7,75
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	50	9,96	2,04	1,73	77,23	7,72
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,98	6,75	15,62	141,51	9,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергии)	150	2,06	0,29	12,75	62,33	5,42
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	11,53	47,83	0,90
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			600	21,52	17,51	62,63	515,44	22,94
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,36	9,41	13,15	198,79	0,15
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	70	20,48	17,56	0,40	241,20	0,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ аллергия	100	5,65	4,27	25,53	162,94	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	6,96	29,93	197,01	0,00
Итого			480	29,00	24,67	83,46	679,50	38,97
Всего				59,24	51,29	203,18	1 540,53	62,79