

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,25	95,58	4,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,51	6,64	26,97	190,13	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	3,35	0,79	23,39	114,04	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	11,24	76,30	0,47
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			365	9,57	11,77	54,46	362,01	5,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	120	0,48	0,36	12,38	56,47	6,01
Итого			150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,60	3,68	19,30	128,98	0,39
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,34	2,74	4,55	76,07	0,18
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	12,02	0,46	0,36	53,30	0,45
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,73	4,56	11,86	100,02	5,87
2008	338	ОВОЩИ В ТУШЕНЫЕ (аллергии)	120	2,17	0,25	11,07	55,58	5,78
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	11,53	47,83	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			560	18,21	11,68	62,31	428,39	11,34
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,68	11,11	8,95	178,30	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,08	15,48	108,47	0,58
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	120	1,93	0,35	14,78	70,38	0,50
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
Итого			365	15,17	15,76	43,71	377,56	0,58
Всего				42,95	39,21	175,48	1 227,96	17,19