

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,34	6,96	34,97	232,46	0,53
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,10	26,03	1,13
Итого			428	8,99	15,80	51,43	385,69	1,66
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,10	4,58	7,57	87,88	0,89
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,95	11,79	3,47	171,67	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,89	19,45	134,25	0,73
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	7,95	33,52	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			725	23,66	22,20	60,17	537,21	5,41
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,87	18,88	33,19	394,67	1,49
2012	304	ПЛОВ (аллергики)	200	13,94	16,91	33,05	340,03	0,67
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,14	84,42	79,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,47	2,53	17,25	109,86	0,05
Итого			455	29,59	21,87	78,18	639,94	80,74
Всего				62,84	60,47	204,48	1 633,34	102,81

Зав. производством

Иваненко О.Д.