

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №112
_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
	ТК №004	БАТОН (аллергии)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,34	6,96	34,97	232,49	0,53
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,45	1,05	31,14	151,82	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			428	8,99	15,80	51,42	385,71	1,66
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,10	4,58	7,57	87,84	3,19
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/10	3,63	4,49	5,47	76,81	3,19
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,93	11,78	3,47	171,30	0,39
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	15,72	0,59	0,45	69,75	0,58
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	21,25	21,24	4,90	295,71	0,93
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,89	19,45	134,25	9,05
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	150	2,42	0,44	18,59	88,59	8,97
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	7,95	33,52	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			725	23,64	22,19	60,17	536,80	16,03
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,87	18,88	33,19	394,70	1,49
2012	304	ПЛОВ (аллергии)	200	13,94	16,91	33,05	340,03	0,67
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,14	84,42	79,20
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,48	2,55	17,26	110,09	0,05
Итого			455	29,60	21,89	78,19	640,20	80,74
Всего				62,83	60,48	204,48	1 633,21	113,43

Зав.производством

Иваненко О.Д.