

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,27	95,65	4,41
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,89	1,58	1,87	25,21	3,30
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,38	16,70	2,23	208,86	0,18
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	65	19,02	16,32	0,37	224,07	0,15
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	3,35	0,79	23,39	114,04	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	11,26	76,36	0,47
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	8,64	35,31	0,04
Итого			360	17,33	23,41	31,63	406,08	8,36
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,15	6,24	5,60	97,90	7,99
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/10	4,02	5,52	5,42	87,94	7,93
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,19	15,27	3,52	212,09	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,14	5,44	27,78	184,47	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			590	26,87	27,16	51,09	558,65	12,76
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,51	13,33	12,07	225,42	17,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	6,97	29,96	197,31	0,00
	ТК№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	5,19	23,31	1,92
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			485	21,16	22,94	58,09	533,14	19,66
Всего				65,96	73,96	156,26	1 568,37	48,28

Зав.производством

Иваненко О.Д.