

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

_____/Коновалова М.Е./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,71	0,85	10,28	55,67	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,81	6,15	23,14	163,63	0,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	2,54	0,60	18,45	89,37	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,24	9,68	69,86	0,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	8,64	35,31	0,04
Итого			365	8,13	9,24	43,10	289,16	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	120	0,48	0,36	12,38	56,47	6,01
Итого			150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,39	3,26	12,18	95,92	4,68
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20,56	8,43	17,90	251,60	14,82
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,87	60,67	66,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			541	28,00	12,54	57,54	487,68	95,50
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,70	3,29	1,53	66,38	0,66
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	50	9,83	0,37	0,29	43,66	0,37
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,93	15,72	107,84	7,62
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	110	1,82	0,37	14,89	70,35	7,54
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,69	33,03	1,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,78	1,58	28,08	145,53	0,10
Итого			375	15,92	9,05	59,38	383,37	9,58
Всего				52,05	30,83	175,02	1 220,21	105,98

Зав.производством

Иваненко О.Д.