

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,52	8,81	10,17	126,13	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,47	0,57	10,09	51,43	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,43	6,15	26,06	181,71	0,38
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	3,32	0,78	23,14	112,86	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,11	25,99	1,14
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,10	0,00	5,92	24,07	0,02
Итого			378	7,01	14,97	42,34	333,83	1,52
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,71	70,53	15,01
Итого			150	0,60	0,60	14,71	70,53	15,01
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,31	0,04	0,66	5,04	1,94
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,13	4,47	7,80	88,00	3,33
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,25	5,49	2,51	100,32	0,30
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	12,02	0,46	0,36	53,30	0,45
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	4,05	15,40	107,90	7,18
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	120	1,92	0,34	14,73	70,14	7,12
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	6,54	27,61	0,75
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,43	7,57	38,57	0,00
Итого			569	19,18	14,69	46,84	398,03	13,50
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	18,31	14,04	27,03	308,10	1,18
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,37	98,71	66,18
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,48	3,66	25,84	162,35	0,06
Итого			375	26,27	18,03	80,60	599,75	67,42
Всего				53,06	48,29	184,49	1 402,14	97,45