

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1,52 | 8,81 | 10,17 | 126,13 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН (аллергии) | 20 | 1,47 | 0,57 | 10,09 | 51,43 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,23 | 6,86 | 34,76 | 230,30 | 0,51 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) | 205 | 4,41 | 1,04 | 30,85 | 150,45 | 0,00 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,10 | 0,01 | 6,01 | 25,69 | 1,14 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) | 180/6 | 0,10 | 0,00 | 5,92 | 24,07 | 0,02 |
| Итого | | | 428 | 8,85 | 15,68 | 50,94 | 382,12 | 1,65 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,71 | 70,54 | 15,01 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,71 | 70,54 | 15,01 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 48 | 0,39 | 0,05 | 0,82 | 6,30 | 2,42 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/10 | 4,16 | 4,52 | 7,55 | 87,31 | 3,13 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) | 200/10/10 | 3,71 | 4,45 | 5,47 | 76,76 | 3,15 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 12,93 | 11,57 | 3,44 | 169,43 | 0,38 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) | 80 | 15,72 | 0,59 | 0,45 | 69,75 | 0,58 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) | 70/70 | 21,46 | 21,44 | 4,85 | 298,12 | 0,92 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,92 | 4,85 | 19,38 | 133,48 | 9,03 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) | 150 | 2,41 | 0,44 | 18,52 | 88,20 | 8,95 |
| | ТК№039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,09 | 0,09 | 7,87 | 33,18 | 0,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,47 | 0,57 | 10,09 | 51,43 | 0,00 |
| Итого | | | 723 | 23,62 | 21,87 | 59,75 | 532,12 | 15,86 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 22,83 | 18,34 | 33,71 | 391,76 | 1,48 |
| 2012 | 304 | ПЛОВ (аллергии) | 200 | 14,16 | 16,56 | 33,74 | 340,51 | 0,67 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,59 | 0,24 | 17,02 | 83,95 | 79,31 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 4,41 | 2,45 | 17,21 | 108,77 | 0,05 |
| Итого | | | 455 | 29,49 | 21,25 | 78,54 | 635,47 | 80,84 |
| Всего | | | | 62,56 | 59,40 | 203,94 | 1 620,25 | 113,36 |