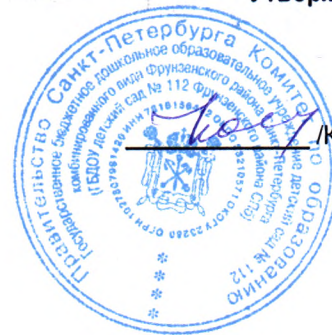


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

/Коновалова М.Е./



# МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,19	1,13	12,85	70,42	0,01
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,05	8,80	26,86	211,79	0,78
2008	190	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	1,12	0,26	12,64	57,36	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,15	0,49
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	8,64	35,31	0,04
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,89</b>	<b>12,16</b>	<b>49,94</b>	<b>354,36</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>70,50</b>	<b>7,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,96	4,05	45,51	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,58	5,30	11,76	117,38	5,92
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/20	5,31	5,01	11,60	112,94	5,85
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,14	20,86	26,31	373,32	11,92
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	200	19,76	16,54	26,26	332,83	11,93
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,72	1,87	3,01	37,29	0,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,71	63,73	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>31,58</b>	<b>31,99</b>	<b>83,29</b>	<b>753,72</b>	<b>20,05</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,50	8,12	29,06	219,51	0,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4,71	4,01	30,12	175,68	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	15	0,32	0,41	0,00	4,93	0,02
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,51	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,53	5,41	30,14	204,04	0,04
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>19,14</b>	<b>15,87</b>	<b>67,33</b>	<b>492,08</b>	<b>13,79</b>
<b>Всего</b>				<b>62,21</b>	<b>60,47</b>	<b>216,01</b>	<b>1 670,66</b>	<b>42,62</b>

Зав. производством

Иваненко О.Д.