



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №112

/ Коновалова М.Е./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,71	0,85	10,28	55,68	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,51	6,61	20,15	159,10	0,58
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	4,36	1,03	30,51	148,64	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,24	9,68	69,86	0,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	8,64	35,31	0,04
Итого			360	8,83	9,70	40,11	284,64	1,07
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,45	3,24	37,21	1,52
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,54	4,48	10,50	100,56	5,22
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,29	12,37	25,07	260,97	11,90
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	150	11,92	8,04	25,02	220,32	11,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,29	0,75	1,19	14,85	0,01
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			550	20,09	20,32	62,86	517,69	18,89
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,01	8,47	23,29	193,83	0,10
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	20	5,88	5,04	0,12	69,23	0,05
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	100	3,63	0,43	23,25	111,47	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,03	0,00	5,11	21,16	0,57
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,04	3,18	21,14	137,54	0,03
Итого			393	13,62	11,88	57,80	395,12	13,20
Всего				43,14	42,35	176,22	1 267,95	40,66

Зав. производством

О.Д.

Иваненко О.Д.