



Заведующий  
ГБОУ №112  
Коновалова М.Е./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,32	20,40	167,80	0,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,54	0,60	18,45	89,36	0,00
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,65	3,02	11,16	87,54	0,57
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	8,64	35,31	0,04
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,20</b>	<b>19,17</b>	<b>41,92</b>	<b>382,54</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	120	0,48	0,36	12,38	56,47	6,01
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,00</b>	<b>60,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,12	4,74	76,65	4,10
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,15	6,22	7,62	105,71	4,95
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	4,02	5,49	7,43	95,64	4,94
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,01	4,55	5,21	93,96	0,26
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	12,02	0,46	0,36	53,30	0,45
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,43	1,56	6,10	49,15	4,21
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	120	1,17	0,10	5,72	28,83	4,22
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>17,03</b>	<b>19,11</b>	<b>47,19</b>	<b>436,66</b>	<b>13,52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,91	11,72	16,34	247,58	0,19
2010	44	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	23,38	20,05	0,49	275,48	0,21
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	6,11	1,60	27,68	149,35	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>24,65</b>	<b>17,71</b>	<b>46,07</b>	<b>451,74</b>	<b>39,01</b>
<b>Всего</b>				<b>51,88</b>	<b>55,99</b>	<b>150,18</b>	<b>1 330,94</b>	<b>53,51</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Ольга*

Иваненко О.Д.