

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №112  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято  
Общим собранием работников  
ГБДОУ №112  
Протокол №1 от 24.08.2021

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №112  
Коновалова М.Е.  
Приказ № 136-од от 24 .08.2021

УЧЕТ МНЕНИЯ  
Совета родителей  
протокол №1 от 24.08.2021

**Положение  
о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 112 комбинированного вида  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга.**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработан с учетом:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155;

- Устава ГБДОУ № 112 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в ГБДОУ № 112.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения.**

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня с 7:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Основной целью деятельности является осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №112; присмотр и уход за детьми.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; возрастом обучающихся Образовательного учреждения, расписанием занятий и индивидуальными особенностями обучающихся.

### **3. Организация образовательного процесса.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ №112 реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Образовательном учреждении.

3.2. Начало занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00 часов. Окончание занятий – не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.30 часов. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 минут.

#### Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- Продолжительность занятий для детей раннего возраста (1,6-3 года) - не более 10 мин.
- Продолжительность занятий для детей младшей группы (3-4 года) - не более 15 минут.
- Продолжительность занятий для детей средней группы (4-5 лет) - не более 20 минут.
- Продолжительность занятий для детей старшей группы (5-6 лет - ) не более 25 минут.
- Продолжительность занятий для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) - не более 30 минут.

#### Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста (1,5-3 года) - не более 20 мин.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшей группы (3-4 года) – не более 30 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей средней группы (4-5 лет) – не более 40 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшей группы (5-6 лет) - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) - более 90 минут.

#### Время работы детей с электронными средствами обучения.

Продолжительность непрерывного применения электронных средств обучения (ЭСО) для детей от 5 лет. Если ребенок должен одновременно смотреть на экран и записывать что-то в тетради, то продолжительность непрерывного использования экрана ЭСО не должна превышать для детей 5–7 лет – 7 минут.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	5-7	10	10

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №112 организовываются не менее 3 раз в неделю.

- Один раз в неделю организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года, при благоприятных погодных условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

#### Работа в летний период.

В летний период образовательная деятельность в форме занятий не проводится, увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, викторины.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателей, медицинские работники несут ответственность за охрану жизни, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

#### **5. Документация.**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными правилами, ежегодно утверждается руководителем образовательного учреждения.