

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад №112
Протокол № 3 от 24.12.2020г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №112

Коновалова М.Е.
Приказ № 184-А от 25.12.2020г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) ГБДОУ детский сад №112
Протокол № 4 от 24.12.2020г.

**Положение
о создании условий для занятий обучающихся физической культурой
в ГБДОУ детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятий обучающихся физической культурой в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее- Положение) разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденным Приказом Миннауки РФ от 17.10.2013г. № 1155; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28; Уставом Государственного бюджетного дошкольного учреждения детский сад №112 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ); инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой ГБДОУ Образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель и задачи физкультурно-оздоровительной работы

2.1 Цель физкультурно-оздоровительной работы-формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной

работы, динамичной, мобильной обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ГБДОУ.

2.2 Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ:

- создание условий для физического развития и оздоровления обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью;
- профилактика проблем здоровья обучающихся через реализацию здоровьесозидающих технологий;
- создание условий для самореализации обучающихся;
- сотрудничество, осуществление преемственности с семьями воспитанников, медицинскими учреждениями по вопросам физического развития и оздоровления обучающихся.

3. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности

3.1. Необходимые условия для занятий обучающихся физической культурой:

- двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возрастом детей и времени года;
- использование различных форм двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящая гимнастика и другие;
- для реализации двигательной активности используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом обучающихся;
- образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ осуществляется не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий по физическому развитию соответствует требованиям СП 2.4.3648-20;
- создание и использование физкультурных центров в РППС групповых помещений.

3.2. Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- правильно организованная прогулка;
- умывание прохладной водой;
- различные виды гимнастик;

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

4.1 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.2 Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы:

- все сотрудники ГБДОУ несут ответственность за соблюдением правил техники безопасности и охраны труда;
- медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.